

## Spiegeltherapie

Diese Therapieform beinhaltet eine spezielle visuelle Stimulation zur Bewegungsförderung und Schmerzlinderung – auch bei Phantomschmerzen. Hierbei wird ein Spiegel in der Körpermitte des Patienten platziert. Durch den Blick in den Spiegel wird die Bewegung des gesunden Arms als Bewegung des betroffenen Arms wahrgenommen. Durch das Spiegeln entsteht die Illusion einer gesunden schmerzfreien Bewegung und stimuliert die Anbahnung von neuen synaptischen Verbindungen im Gehirn.

